



**Jetzt Tickets
online kaufen!**

Sport- und Eventanlagen Chur

Sport, Fitness, Wellness, Freizeit, Gastro.



Stadt Chur



Hallenbad Obere Au

- ✓ 25 m Becken mit 6 Bahnen
- ✓ Lernschwimm- und Planschbecken
- ✓ 1 m-, 3 m- und 5 m Sprungturm
- ✓ 85 m lange Rutschbahn mit Attraktionen
- ✓ Wassertemperatur 28–30 °C
- ✓ Kinder-Spielnachmittag Mittwoch/Samstag 14–16 Uhr
- ✓ «Obigschwimma für vier Franka»
ab 1.5 Stunden vor Schliessung
(Details www.sportanlagenchur.ch/baeder)
- ✓ Poollift für Schwimmerbecken
- ✓ Parkplätze, Kabinen, Toiletten rollstuhlgängig
- ✓ Aquamarin Warmwasser-Erlebnisbad 33–35 °C
- ✓ Sportrestaurant Obere Au
- ✓ Kostenloses WLAN im Eingangsbereich
- ✓ Mit Einzeleintritt/Abonnement ist der
Parkplatz «Obere Au» kostenlos

Öffnungszeiten

Montag–Freitag	8–21.30 Uhr
Samstag/Sonntag	9–18 Uhr
Reduzierte Öffnungszeiten während der Freibadsaison/den Sommerferien.	

Feiertage

Neujahr	geschlossen
Berchtoldstag	9–18 Uhr
Karfreitag	9–18 Uhr
Ostersonntag	geschlossen
Ostermontag	9–18 Uhr
Auffahrt	9–18 Uhr
Pfingstmontag	9–18 Uhr
Nationalfeiertag (1.8.)	9–17 Uhr
Heilig Abend	9–16 Uhr
Weihnachten	geschlossen
Stefanstag	9–18 Uhr
Silvester	9–16 Uhr



Aquamarin Warmwasser-Erlebnisbad

- ✓ Wassertemperatur im Sommer 31–33 °C
- ✓ Wassertemperatur im Winter 32–35 °C
- ✓ Anlage unter freiem Himmel
- ✓ Massagedüsen und -liegen, Nackenduschen, Sprudelbucht
- ✓ Aquarium mit Süßwasser-Fischen
- ✓ Beim Eintritt ins Hallenbad inklusive
- ✓ Mit Einzeleintritt/Abonnement ist der Parkplatz «Obere Au» kostenlos

Öffnungszeiten

Gleich wie Hallenbad

Feiertage

Gleich wie Hallenbad



Freibad Obere Au

- ✓ 50m Schwimmbecken mit 8 Bahnen
- ✓ Wassertemperatur 24 °C
- ✓ Lernschwimmbekken mit Breitrutsche und Röhrenrutschbahn
- ✓ Mehrstufiges Kinderplanschbecken mit diversen Wasserspielen
- ✓ Ausgedehnte Liegewiese mit schattigen Bäumen
- ✓ Grillplatz mit Elektrogrills und Holzkohle Cheminées
- ✓ Sportrestaurant Obere Au und Take Away
- ✓ Khurer Gnusswaga
- ✓ Kostenloses WLAN
- ✓ Vermietung von Liegestühlen und Sonnenschirmen
- ✓ Mit Einzeleintritt/Abonnement ist der Parkplatz «Obere Au» kostenlos

Öffnungszeiten

Während den Churer Frühlingsferien und Mai bis Ende August

Montag–Freitag	8–20 Uhr
Samstag/Sonntag	9–20 Uhr
Grillplatz (täglich)	10–20 Uhr

Während den Sommerferien

Montag–Sonntag	bis 21 Uhr
----------------	------------

Feiertage

Auffahrt	9–20 Uhr
Pfingstmontag	9–20 Uhr
Nationalfeiertag (1.8.)	9–17 Uhr



Freibad Sand

- ✓ Historisches Schwimmbad mitten in der Altstadt
- ✓ 50m Schwimmbecken
- ✓ Abgetrennter Nichtschwimmer-Bereich
- ✓ Kinderplanschbecken
- ✓ Erfrischende Wassertemperaturen (unbeheizt)
- ✓ Holzdeck und Liegewiese
- ✓ Bistro mit Sonnenterrasse
- ✓ Vermietung von Liegestühlen und Sonnenschirmen

Öffnungszeiten

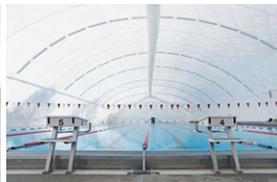
Mai bis Ende August

Montag-Sonntag	9–20 Uhr
----------------	----------

Feiertage

Auffahrt	9–20 Uhr
Pfingstmontag	9–20 Uhr
Nationalfeiertag (1.8.)	9–17 Uhr

Bezahlung mit Sportscard auch im Freibad Sand möglich.



Traglufthalle Obere Au

- ✓ 50m Schwimmbecken mit 8 Bahnen
- ✓ Wassertemperatur in der Halle ca. 27 °C
- ✓ V. a. für Vereine/Schulen, Aqua-Fit Kurse
- ✓ Beheizter Zugangstunnel zum Hallenbad
- ✓ Beim Eintritt ins Hallenbad inklusive
- ✓ Mit Einzeleintritt/Abonnement ist der Parkplatz «Obere Au» kostenlos

Öffnungszeiten

Ende September bis Anfang Mai

Mo-Di, Do-Fr	8-10 12-15.30 Uhr
Mittwoch	8-10 12-16 Uhr
Samstag	11-16 Uhr
Sonntag	11-15 Uhr

Feiertage

Heilig Abend, Stefanstag,	11-15 Uhr
Silvester, Berchtoldstag,	
Karfreitag, Ostermontag	
Weihnachten, Neujahr,	geschlossen
Ostersonntag	



Th. Domenig Stadion

- ✓ Restaurant vor Ort
- ✓ Spiele des EHC Chur,
Tickets: www.ehc-chur.ch
- ✓ Wettbewerbe/Training des Eisclubs
Chur (ECC): www.ec-chur.ch
- ✓ Öffentlicher Eislauf
- ✓ Patcheis-Miete

Öffnungszeiten öffentlicher Eislauf

Mitte August bis März

Gemäss Belegungsplan

www.sportanlagenchur.ch/eis

Wochenende/Feiertage/Schulferien

geschlossen



Eisfeld Quader

- ✓ Sonnig und mitten im Zentrum
- ✓ Romantisch beleuchtet und musikalisch untermalt
- ✓ Abgetrennter Bereich für Hockey mit Softpuck
- ✓ Khurer Gnusswaga mit vielseitigen Köstlichkeiten und Getränken
- ✓ Schlittschuhmiete vor Ort möglich
- ✓ Schlittschuhe schleifen (innert 1 bis 3 Tagen)
- ✓ Vermietung von Laufhilfen
- ✓ Kostenloser Eisgleiter für Rollstuhlfahrer

Öffnungszeiten

November bis Anfang März

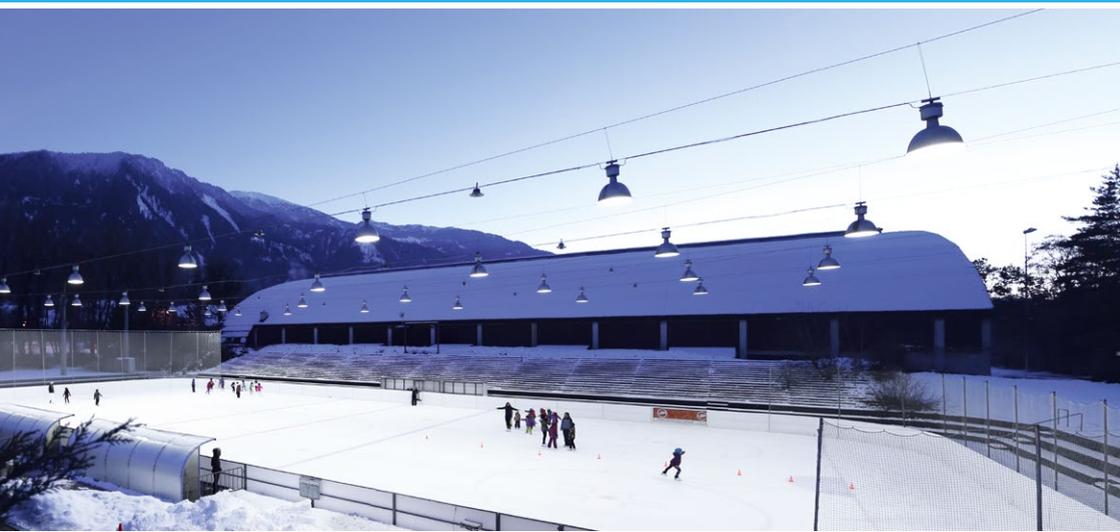
Montag–Freitag	11–21 Uhr*
Samstag	10–21 Uhr
Sonntag	10–20 Uhr

*während Schulferien ab 10 Uhr

Feiertage

Heilig Abend	10–16 Uhr
Weihnachten	geschlossen
Stefanstag	10–20 Uhr
Silvester	10–16 Uhr
Neujahr	10–16 Uhr
Berchtoldstag	10–20 Uhr

Bezahlung mit Sportscard auch beim Eisfeld Quader möglich.



Ausseneisfeld Obere Au

- ✓ Direkt neben der Eishalle und den Bädern
- ✓ Schlittschuh laufen im Freien
- ✓ Öffentliches Eishockey
- ✓ Abends Vermietung an Vereine und Clubs

Öffnungszeiten Eislauf mit Eishockey

(abgetrennt)

November bis Anfang März

Mo-Di, Do-Fr	8-16.45 Uhr
Mittwoch	8-16.15 Uhr
Samstag/Sonntag	11.15-16.30 Uhr

Öffnungszeiten nur Eishockey

November bis Anfang März

Samstag/Sonntag	9-11 Uhr
-----------------	----------

Feiertage

Heilig Abend/Silvester	9-16 Uhr
Stefanstag/Berchtoldstag	9-16.45 Uhr
Weihnachten/Neujahr	geschlossen



Rasensport

- ✓ 2 Naturrasenplätze an der Ringstrasse mit Stadion für 1'800 Zuschauer
- ✓ 3 Kunstrasenplätze in der Oberen Au
- ✓ Naturrasenplätze Obere Au 2021 geschlossen
- ✓ alle Plätze können für Trainings, Spiele und Turniere gemietet werden

Reservationen: reservationsoau@chur.ch

Belegungsplan: www.sportanlagenchur.ch/rasen

Öffnungszeiten

Kunstrasenplätze

ganzjährig

Naturrasenplätze Ringstrasse

Ende März bis Mitte Juni, August bis Oktober

Die Öffnungszeiten der Rasenplätze sind witterungsabhängig. Bitte informieren Sie sich über die Website oder +41 81 254 42 88



Finnenbahn

- ✓ Start zwischen Freibad und Rasensportplätzen in der Oberen Au
- ✓ Abends beleuchtet
- ✓ Route führt durch den angrenzenden Wald
- ✓ Kleine Runde: 200 m / Grosse Runde: 600 m
- ✓ Nutzung ganzjährig, kostenlos

Shop

- ✓ Bei der Kasse in den Sportanlagen Obere Au
 - ✓ Verkauf von Badebekleidung, Schwimmbrillen, Badekappen und -schuhen, Paddles, Bällen und Ringen, Schwimmwesten, etc.
 - ✓ Vermietung von Bademänteln, Badebekleidung und Aquagurten
- Öffnungszeiten analog Hallenbad



Skatepark Obere Au – «Betongarta»

- ✓ Geeignet für Skateboards, Inlineskates, BMX-Fahrräder und Scooter/Trottinett
- ✓ Abends beleuchtet (mit Lichtsensoren ausgestattet)
- ✓ Mit Sitzbänken und Trinkbrunnen ausgestattet
- ✓ Gleich neben der grünen Uferlandschaft des Mühlbachs gelegen
- ✓ Nutzung auf eigene Gefahr

Öffnungszeiten

Ganzjährig	(nur bei trockenem Wetter)
Sonntag–Donnerstag	8–22.30 Uhr
Freitag/Samstag	8–23.30 Uhr

Preis

Kostenlos



Boccia Obere Au

- ✓ 4 überdachte Bahnen für je 8 Spieler
- ✓ Kleines, bedientes Clubrestaurant mit italienischen Spezialitäten
- ✓ Direkt neben dem renaturierten Mühlbach gelegen
- ✓ Ideal für Gruppenanlässe

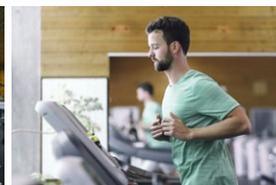
Reservationen: reservationensoau@chur.ch

Öffnungszeiten

Montag	11.30–21 Uhr
Dienstag–Sonntag	8.30–22 Uhr

Preis

Mit ChurCard	kostenlos
Ohne ChurCard	CHF 5.– p.P./Std



Fitness Obere Au

- ✓ Fitnesscenter für Kraft- und Ausdauertraining
- ✓ Cardio: Laufbänder, Veloergometer, Rudergeräte, Crosstrainer, Stepper, etc.
- ✓ Kraft: Leg-/Arm Press, Ab-/Adductor, Seilzugsysteme, Freihantelbereich, Mega Half Rack, etc.
- ✓ Spinningbikes mit virtuellem Trainer
- ✓ Trainingsgeräte der Linien Precor, Nautilus, Matrix
- ✓ Eintritt in die Bäder inklusive
- ✓ Kostenloser Einführungskurs*
- ✓ Mit Einzeleintritt/Abonnement ist der Parkplatz «Obere Au» kostenlos

Öffnungszeiten

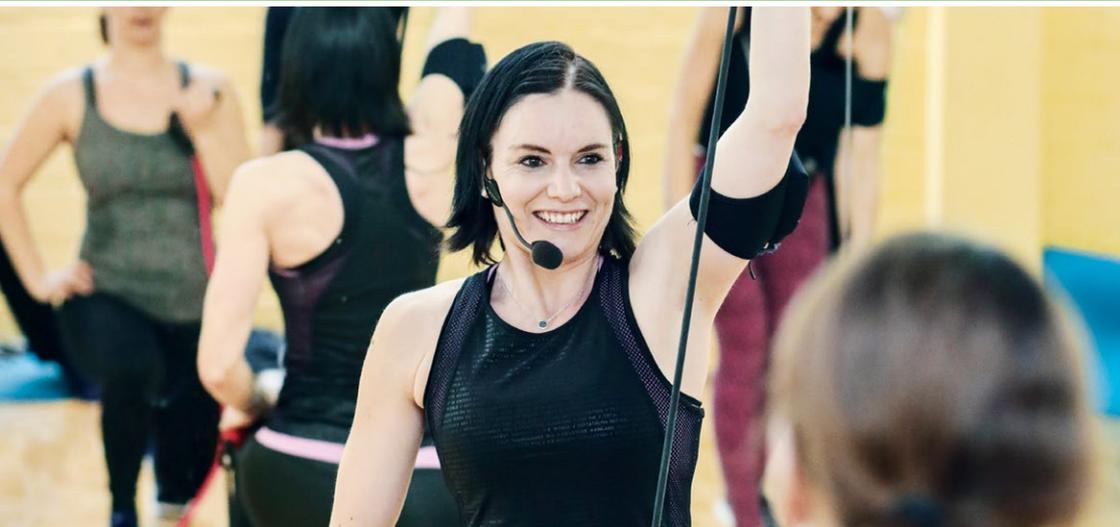
Montag–Mittwoch, Freitag	8–21.30 Uhr
Donnerstag*	8–19.45 Uhr
Samstag/Sonntag	9–18 Uhr

Feiertage

Gleich wie Hallenbad

*Einführungskurs

Da das Fitnesscenter nicht betreut wird, ist für die Benützung der Einführungskurs oder eine Bestätigung eines anderen Fitnesscenters notwendig. **Der Einführungskurs ist kostenlos und bietet Platz für max. sechs Teilnehmer.** Bitte melden Sie sich im Voraus persönlich an und hinterlegen Sie an der Hallenbadkasse ein Depot von CHF 50.–. **Einführungskurse:** Jeweils donnerstags, 19.45–21.15 Uhr.



FitÄria – Groupfitness

- ✓ Breites Angebot
- ✓ Gesundheits-, Fitness- und Ausdauertrainings
- ✓ Eintritt in die Bäder inklusive
- ✓ Praktischer Kinderhort (Montag-Freitag 9–11 Uhr)
- ✓ Kostenloses Probetraining

Detailliertes Kursprogramm:
www.sportanlagenchur.ch/fitness

Keine Kurse an Feiertagen

Auswahl Kursangebot (ohne Anmeldung)

- Antara
- Bodytoning
- Fit for Back and Relax
- Hatha Yoga
- M.A.X.
- Muscle Work
- Pilates
- Power Yoga
- Rückenfit
- Sixpack Attack
- Smart Abs
- Step Aerobic
- Tone – Stretch – Relax
- Toso X
- Yoga im Wald (Sommer)



Saunalandschaft Obere Au

- ✓ Klassische Fennosauna (80 °C / 20%)
- ✓ Kräutersauna (60 °C / 30%) mit Kräuteraufguss
- ✓ Biosauna (55 °C / 45%) mit Kräuteressenzen, Lichteffekten und gedämpfter Musik
- ✓ Modernes Dampfbad (45 °C / 100%)
- ✓ Mittwoch-Aufguss in der gemischten, finnischen Sauna um 17, 18 und 20 Uhr
- ✓ Gemischter und getrennter Betrieb
- ✓ Begrünter Saunahof mit Liegen und Wasserspiel im Freien
- ✓ Physiotherm Infrarotkabine Ergo Balance inklusive
- ✓ Abkühlbereich und grosser Ruheraum
- ✓ Eintritt in die Bäder inklusive
- ✓ Mit Einzeleintritt/Abonnement ist der Parkplatz «Obere Au» kostenlos

Öffnungszeiten

Montag–Freitag	11–22 Uhr
Samstag/Sonntag	10–18 Uhr

Feiertage

Neujahr	geschlossen
Berchtoldstag	10–18 Uhr
Karfreitag	10–18 Uhr
Ostersonntag	geschlossen
Ostermontag	10–18 Uhr
Auffahrt	10–18 Uhr
Pfingstmontag	10–18 Uhr
Nationalfeiertag (1.8.)	10–17 Uhr
Heilig Abend	10–16 Uhr
Weihnachten	geschlossen
Stefanstag	10–18 Uhr
Silvester	10–16 Uhr



Solarium

- ✓ 2 Ergoline 700 Excellence
 - ✓ 1 Ergoline 400 Inspiration
 - ✓ Einzelkabinen
 - ✓ Nahtlose Bräunung
- Öffnungszeiten gleich wie Hallenbad



Infrarotkabine

- ✓ 1 Physiotherm Ergo Balance I Relax
 - ✓ Einzelkabine
 - ✓ Gut verträgliche Durchwärmung von innen
- Öffnungszeiten gleich wie Hallenbad



Aquamarin Erlebnisbad

- ✓ Wassertemperatur 31–35 °C
 - ✓ Anlage unter freiem Himmel
 - ✓ Massagedüsen und -liegen, Nackenduschen, Sprudelbucht
 - ✓ Beim Eintritt ins Hallenbad inklusive
- Öffnungszeiten gleich wie Hallenbad



Massagen

- ✓ Klassische Massage & Sportmassage
- ✓ Fussreflexzonenmassage
- ✓ Manuelle Lymphdrainage
- ✓ Dorn-Breuss-Massage
- ✓ APM – Akkupunktur-Massage nach Radloff
- ✓ Lomi-Lomi-Nui
- ✓ Hot Stones Massage



Sportrestaurant Obere Au

- ✓ Die wohl grösste Gartenterrasse in Chur
- ✓ Für Gruppen bis 60 Personen
- ✓ Seminarraum
- ✓ Kostenloses WLAN
- ✓ Im Sommer mit Take Away und Khurer Grusswaga im Freibad

Öffnungszeiten

Montag–Freitag	9.30–22 Uhr
Samstag/Sonntag	9.30–18 Uhr*

*Bei guter Witterung von Mai bis September
Samstag/Sonntag 9–21 Uhr

Während den Sommerferien

Montag–Sonntag	9–21 Uhr
----------------	----------

Feiertage

Gleich wie Hallenbad

Tipp: Kulinarik Tour – Churer Rheinwanderung

Chur wandernd entdecken und
unterwegs ein 3-Gang Menü geniessen.
www.churtourismus.ch/rheinwanderung

Reservation

+41 81 284 74 52
obereau@thcoray.ch



Take Away Obere Au

- ✓ Im Freibad Obere Au
- ✓ Snacks und Erfrischungen
- ✓ Grosse Sonnenterrasse



Grillplatz Obere Au

- ✓ Im Freibad Obere Au
- ✓ Holzkohle-Cheminées und Elektrogrill
- ✓ Sitzgelegenheiten mit Sonnenschirm
- ✓ Mitgebrachtes selbst grillieren
- ✓ Während der Freibadsaison täglich geöffnet (Elektro 10–20 Uhr, Holzkohle ab 11.30/17.30 Uhr)



Bistro Badi Sand

- ✓ Im Freibad Sand
- ✓ Snacks und Erfrischungen
- ✓ Sonnenterrasse



Khurer Gnusswaga

- ✓ Winter: Eisfeld Quader
- ✓ Sommer: Freibad Obere Au
- ✓ Snacks und Erfrischungen



Kinder-Spielnachmittage

- ✓ Im Hallenbad Obere Au immer mittwochs und samstags von 14–16 Uhr
- ✓ Es stehen diverse aufblasbare Spielgeräte zur Verfügung: Ringe, Wippe, Bretter, etc.
- ✓ Die Sprungbretter und die Rutschbahn laden auch zum Spielen ein
- ✓ Keine Anmeldung erforderlich

Kinderhort Ameisenland

- ✓ In den Sportanlagen Obere Au
 - ✓ Für Kunden aller Anlagen in der Oberen Au
 - ✓ Für (Klein-)Kinder ab 8 Monaten
- Öffnungszeiten: Montag–Freitag 9–11 Uhr, Feiertage, Sommer-/Weihnachtsferien geschlossen



Kinderplanschbecken

- ✓ Für angehende Badenixen und Seebären
- ✓ Baby-/Kinderplansch- und Nichtschwimmerbecken in allen Bädern
- ✓ Im Freibad Obere Au mit Bachlauf, Wasserfall, Springbrunnen, Spritzpistolen, etc.

Rutschbahnen

- ✓ 85 m lange Röhrenrutschbahn mit rasanten Kurven und Attraktionen im Hallenbad Obere Au
- ✓ Breitrutsche mit Wellen und Röhrenrutschbahn im Freibad Obere Au



Sportanlagen Obere Au

Grossbruggerweg 6, 7000 Chur
+41 81 254 42 88, sportanlagen@chur.ch
www.sportanlagenchur.ch
www.facebook.com/obereau

Stadtbus Nr. 2, Haltestelle «Obere Au».
Mit Einzeleintritt oder Abonnement ist parken
auf dem Parkplatz «Obere Au» kostenlos.



Freibad Sand

St. Luzistrasse 7, 7000 Chur
+41 81 254 42 99, sportanlagen@chur.ch
www.sportanlagenchur.ch/baeder
www.facebook.com/badisand

Stadtbus Nr. 9, Haltestelle «Turnhalle Sand».
Kostenpflichtige Parkplätze in der Nähe
des Freibads.



Eisfeld Quader

Masanserstrasse 22, 7000 Chur
+41 81 254 42 99, sportanlagen@chur.ch
www.sportanlagenchur.ch/eis
www.facebook.com/quadereis

Stadtbus Nr. 3, Haltestelle «Quaderwiese».
Wenige kostenpflichtige Parkplätze
direkt vor Ort oder im Parkhaus Quader.

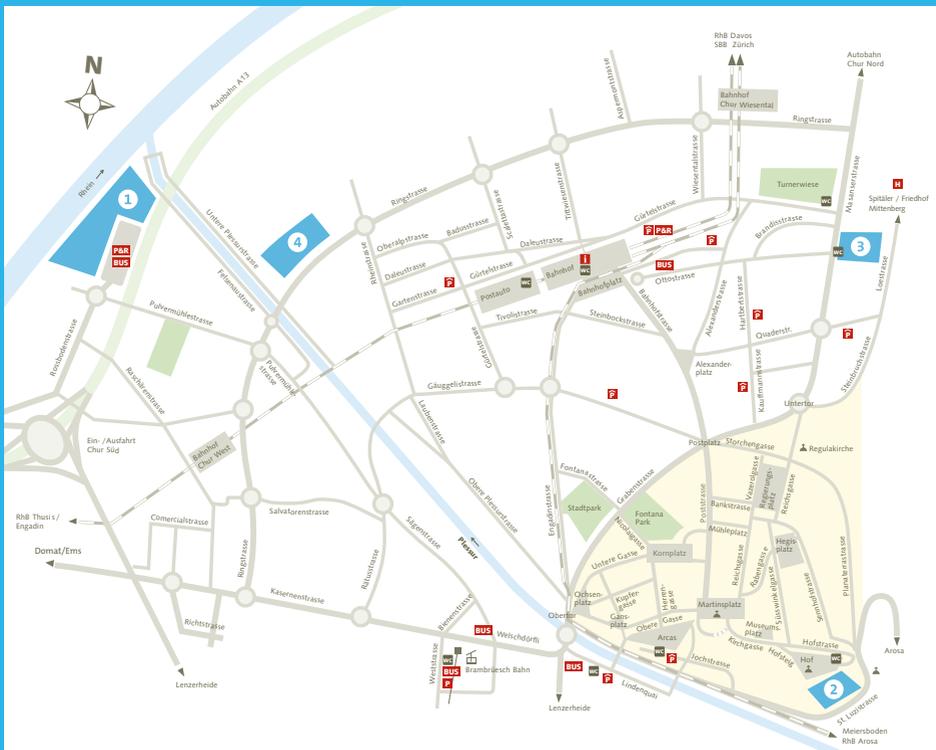


Sportplatz Ringstrasse

Ringstrasse 45, 7000 Chur
+41 81 254 42 57, reservationensoau@chur.ch
www.sportanlagenchur.ch/rasen

Stadtbus Nr. 3, Haltestelle «Florentini».
Kostenpflichtige Parkplätze direkt vor Ort.

Standorte



- 1 Sportanlagen Obere Au
- 2 Freibad Sand
- 3 Eisfeld Quader
- 4 Sportplatz Ringstrasse

Aktuelle Informationen, Preise und Öffnungszeiten

www.sportanlagenchur.ch

www.facebook.com/obereau

www.facebook.com/quadereis

www.facebook.com/badisand